



Hippotherapie-K[®]

Physio-Therapie auf dem Pferd

Brühlgut.

Physio-Therapie mithilfe eines Kleinpferds



Hippotherapie-K® ist eine Form der Physio-Therapie mithilfe eines Kleinpferds. Als anerkannte medizinische Behandlungsmassnahme und eigenständige Therapieform ist sie gleichzeitig auch eine optimale Ergänzung zu einer physio- oder ergotherapeutischen Behandlung. Die dreidimensionalen, konstanten rhythmischen Bewegungen wirken positiv auf den Bewegungsapparat.

Physiotherapie auf dem Pferderücken

Bei der Hippotherapie-K® nutzen wir die Bewegungsübertragung vom Tier auf die Patientin oder den Patienten. Eine erfahrene Person führt das Pferd im Schritt. Die Patientin oder der Patient lässt sich von der Bewegung des Pferds mittragen und mitbewegen, ohne aktiv auf es einzuwirken.

Wer eignet sich für diese Therapieform?

Die Hippotherapie-K® eignet sich für Kinder und Erwachsene jeden Alters. Bei Menschen mit einer Cerebralparese oder Trisomie 21 sowie mit Multipler Sklerose wird die Behandlung nach ärztlicher Verordnung von der Invalidenversicherung bzw. Krankenversicherung übernommen. Menschen mit einer Hemiparese, Ataxie oder Paraplegie, zum Beispiel nach einem Hirnschlag, können auch sehr von der Therapie profitieren. In jedem Fall empfehlen wir, die Kostenübernahme vorgängig abzuklären.

Kinder und Erwachsene profitieren durch:

- Aufbau der Rumpfstabilität
- Verbesserung von Gleichgewicht und Koordination
- Training der Körpersymmetrie
- Mobilisation des unteren Rückens und der Hüftgelenke
- Lockerung der Muskulatur

Brühlgut Stiftung
Brühlbergstrasse 6
8400 Winterthur
052 268 11 00
therapie@bruehlgut.ch

Mehr Informationen finden Sie auf
bruehlgut.ch

